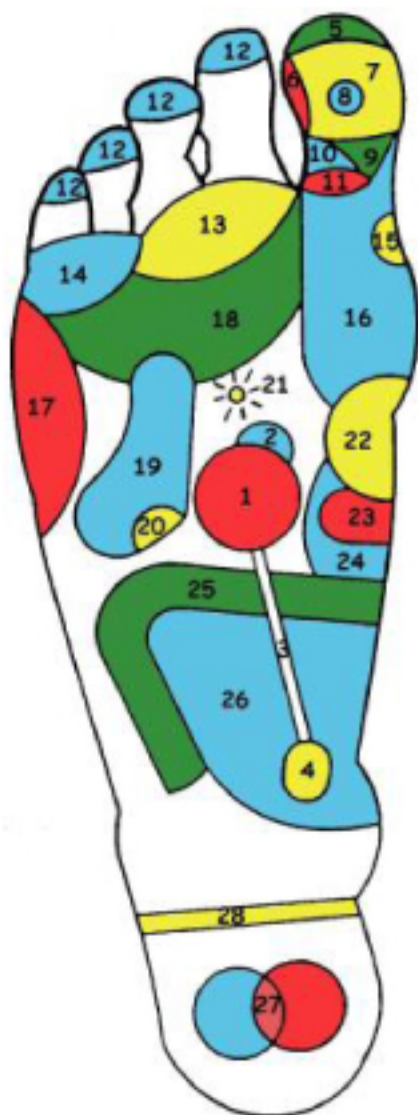


Massage volgorde voetreflexzones

Rechter ondervoet

- 1 Nier
- 2 Bijnier
- 3 Urethe
- 4 Blaas
- 5 Schedeldak
- 6 Slaap
- 7 Grote hersenen
- 8 Hypofyse
- 9 Kleine hersenen
- 10 Hersenstam
- 11 Nek
- 12 Voorhoofdholten
- 13 Oog
- 14 Oor
- 15 Bijschildklier
- 16 Schildklier
- 17 Schouder
- 18 Long / bronchien
- 19 Lever
- 20 Galblaas
- 21 Zonnevlecht
- 22 Maag
- 23 Alveesklier
- 24 Twaalfvingerige darm
- 25 Opsteigende / dwarsliggende dikke darm
- 26 Dunne darm
- 27 Geslachtsklieren
- 28 Ischiaslijn



Linker ondervoet

- Nier 1
- Bijnier 2
- Urethe 3
- Blaas 4
- Schedeldak 5
- Slaap 6
- Grote hersenen 7
- Hypofyse 8
- Kleine hersenen 9
- Hersenstam 10
- Nek 11
- Voorhoofdholten 12
- Oog 13
- Oor 14
- Bijschildklier 15
- Schildklier 16
- Schouder 17
- Long / bronchien 18
- Hart 19
- Milt 20
- Zonnevlecht 21
- Maag 22
- Alveesklier 23
- Twaalfvingerige darm 24
- Dwarsliggende / dalende dikke darm 25
- Dunne darm 26
- Geslachtsklieren 27
- Ischiaslijn 28

